

视频：再来 一次的勇气



给自己再来
一次的勇气!



主讲：邵燕芬

- **1989年**，一个日本青年的报考一家大公司，考试结果公布时，他名落孙山。得到消息后，他深感绝望，顿起轻生念头。所幸抢救及时，自杀未遂。忽然又传来消息，说他被录用了，原来是统计出了差错，实际上他的考试成绩名列榜首。但很快再传来消息，说他被公司解聘了。为什么刚录用又解聘了呢？
- 理由很简单：一个人连如此小小的人生打击都承受不起，又怎能在今后的艰难曲折的奋斗之路上建功立业呢？如果你是老板，你愿意用这样的人吗？**灌**

挫折产生的因素：

1、自然因素：

天灾人祸、生老病死。

2、社会因素：

人际关系 谈情说爱 就业

3、个体因素：生理因素

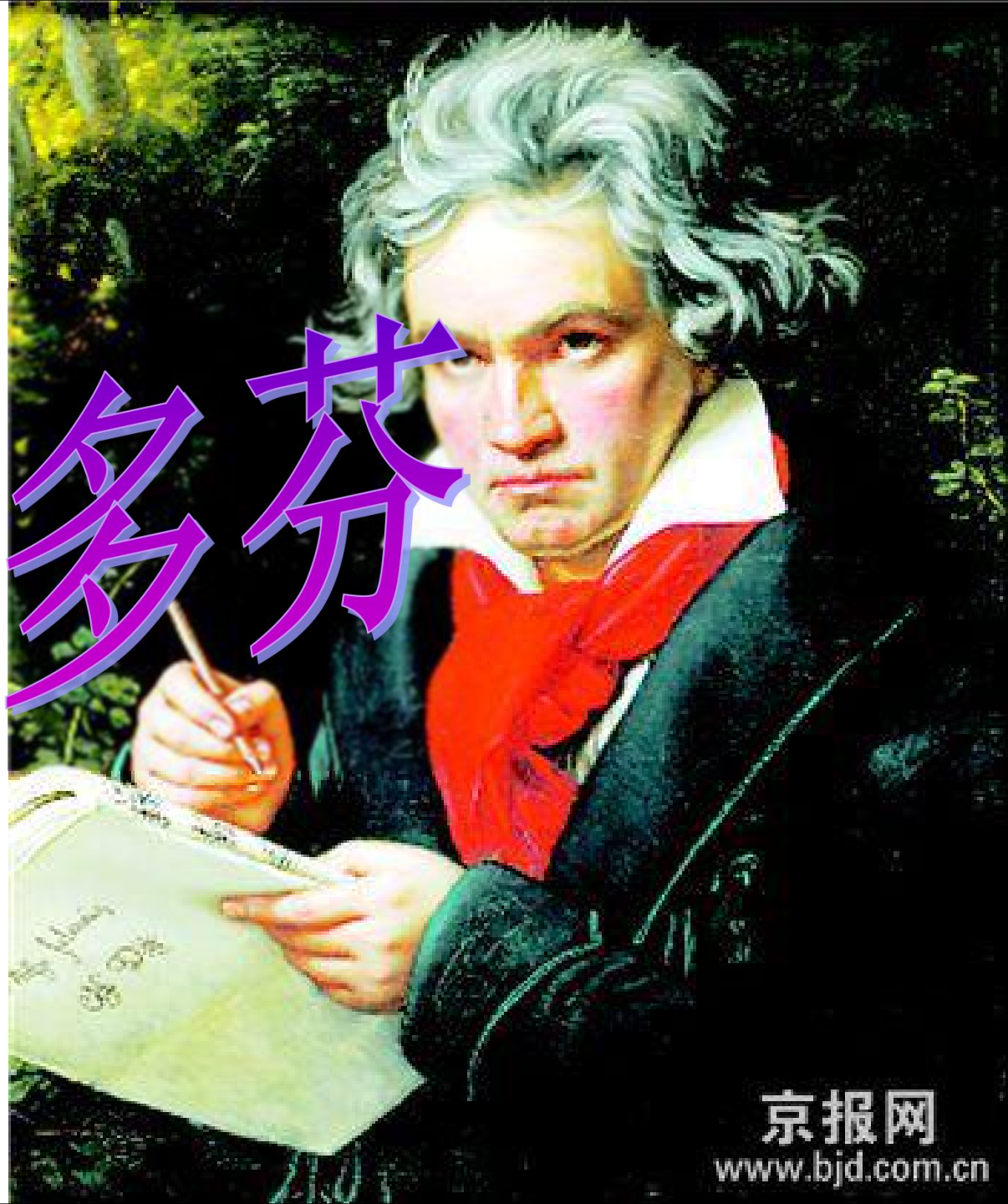
（身高、生理缺陷、疾病、
容貌等）



面对挫折，不同的人有不同的态度。



贝多芬



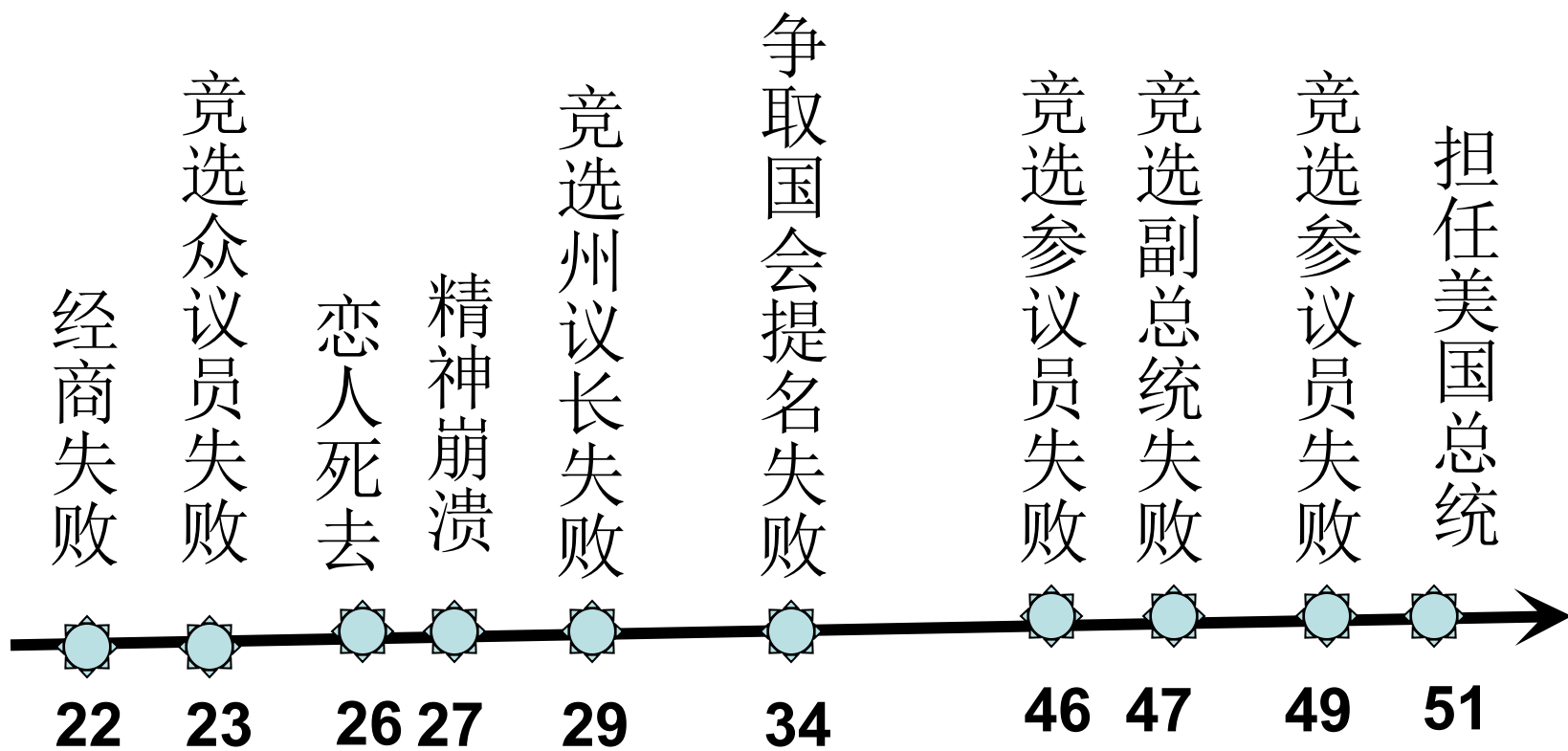
- 贝多芬，这位享誉全球的艺术家，一生中经历了多少磨难，遭受了多少打击！**2**岁时，可怕的天花差点要了他的命，在母亲的悉心照料下，他才躲过了死神。**3**岁时，他慈祥的祖父又远离人世间，从此，贝多芬的父亲沉醉于酒桶之中，晚上回来又打骂贝多芬。**17**岁，他又失去了心爱的母亲。到了**31**岁时，可怜的贝多芬几乎什么都听不到了！

相对于他的悲惨命运，贝多芬传奇的一生更是值得人惊叹！他在三岁时开始学习钢琴和小提琴。不满**8**岁贝多芬举办了自已的第一场音乐会。满**15**岁时，就已经可以指挥一个乐队了。**18**岁，贝多芬就成为了一个知名的作曲家！在他以后的岁月里他的音乐天赋更是表现得淋漓尽致，先后创作了《降B大调钢琴协奏曲》、《大提琴鸣奏曲》、《英雄交响曲》、《庄严弥撒》和我们都熟悉的《月光鸣奏曲》（又名《月光曲》）等世界千古绝唱。

林肯



林肯的挫折



- 据统计，大雄在《哆啦A梦》全集中一共被胖虎揍**173**次，被老师骂**60**次，被妈妈骂了**327**次，被狗咬**23**次，掉进水沟**14**次.可见我们大雄是多么乐观的活着，我前面的困难算什么，我也一定会坚持下去的...



经过《喜羊羊与灰太狼》全集统计，灰太狼一共被红太狼的平底锅砸过**9544**次，被喜羊羊捉弄过**2347**次，被食人鱼追过**769**次，被电过**1755**次，捉羊想过**2788**个办法，奔波过**19658**次，足迹能绕地球**954**圈，至今一只羊也没吃到，他并没有放弃，想想灰太狼，我们现在的一点苦又算什么呢？



在人的一生当中，挫折是难免的

挫折的双重性

挫折是好事

(有利于人们磨炼意志，增长才干和智慧。)

挫折是坏事

(使人们前进的步伐受到阻碍，从而产生忧愁、焦虑、不安、恐惧等消极心理。)

Beautiful day

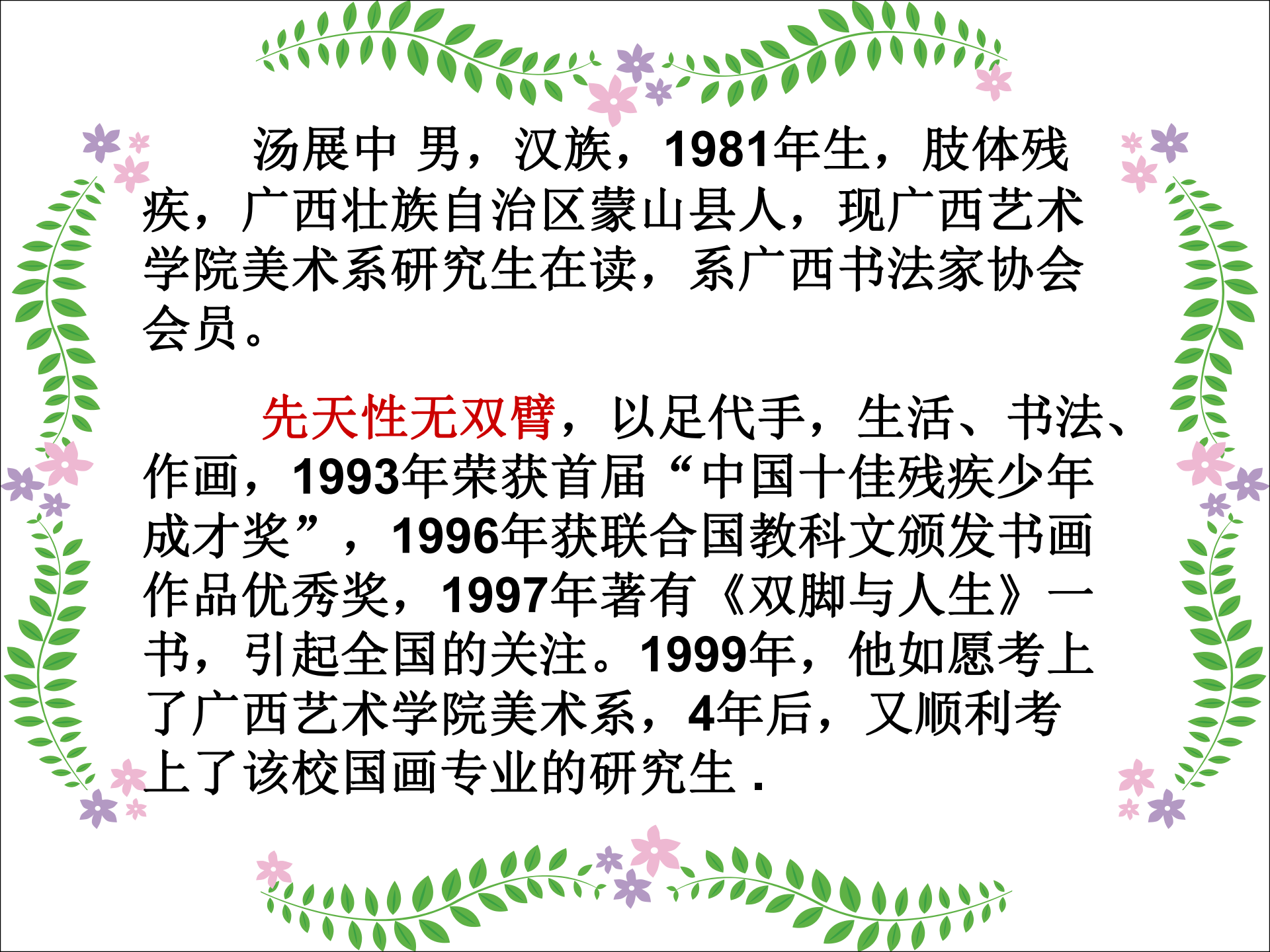
故事接龙

- 古时有一位国王，梦见山倒了，水枯了，花也谢了，便叫王后给他解梦。王后说：“大势不好。山倒了指江山要倒；水枯了指民众离心，君是舟，民是水，水枯了，舟也不能行了；花谢了指好景不长了。”国王惊出一身冷汗，从此患病，且愈来愈重。后来，有一位大臣参见国王，他做出了另外一番解释，国王听了全身轻松，很快痊愈。假如你是这位大臣，你将如何向国王解释？
- （故事答案）一位大臣要参见国王，国王在病榻上说出他的心事，哪知大臣一听，大笑说：“太好了，山倒了指从此天下太平；水枯指真龙现身，国王，你是真龙天子；花谢了，花谢见果子呀！”故事生动、有趣，可以激发学生的兴趣，使他们在本活动中体会到ABC理论的价值。

造纸工人

- 在**德国**，有一个造纸工人在生产纸时，不小心弄错了配方，生产出了一批不能书写的废纸。因此，他被老板解雇。
- 正当他灰心丧气、愁眉不展时，他的一位朋友劝他：“任何事情都有两面性，你不妨变换一种思路看看，也许从错误中找到有用的东西来。”于是，他发现，这批纸的吸水性能相当好，可以吸干家庭器具上的水分。接着，他把纸切成小份，取名“**吸水纸**”，拿到市场去卖，竟然十分畅销。后来，他申请了专利，独家生产吸水纸发了大财。





汤展中 男，汉族，**1981**年生，肢体残疾，广西壮族自治区蒙山县人，现广西艺术学院美术系研究生在读，系广西书法家协会会员。

先天性无双臂，以足代手，生活、书法、作画，**1993**年荣获首届“中国十佳残疾少年成才奖”，**1996**年获联合国教科文颁发书画作品优秀奖，**1997**年著有《双脚与人生》一书，引起全国的关注。**1999**年，他如愿考上了广西艺术学院美术系，**4**年后，又顺利考上了该校国画专业的研究生。



杨佩 女，汉族，1990年生，肢体残疾，陕西省平利县人。

9岁时遭高压电击，虽然失去双臂，但始终乐观向上，不向命运屈服。如今小杨佩跟随母亲远赴北京打工，心中一直有个愿望，待有了一笔钱后，要学习深造，然后做自己喜欢做的事，她特别喜爱唱歌、跳舞，希望将来能拥有一个自己的残疾人艺术团。

国家广播电影电视总局 重点影片

北京国际体育电影周 开幕影片

隐形的翅膀

Invisible Wings



冯振志
作品

主演
雷庆瑶

等待

出品人：赵慧利 王 明 郑少康
编 剧：冯振志 赵慧利 谷 昊
导 演：冯振志
摄 影：江秀佳 海 涛
总 监 制：王新亮 刘建中
总 策 划：王 涛 周铁东
艺术顾问：李昭栋 刘克忍
艺术总监：李旭东
总 监 制：吕世明

中国残疾人联合会
北京银河梦数字影像科技有限公司

- 四川女孩雷庆瑶**3**岁时因电击失去双臂，她以常人无法想象的困难，学会了用双脚穿衣、做饭、吃饭、写字、缝补衣裳、骑自行车、游泳、绘画等。因成功出演电影《隐形的翅膀》女主角，获**2007**年华表奖优秀儿童女演员奖。昨晚，她被西南大学创业协会、西南大学经济管理学院邀请到大学演讲，鼓励大学生要勤奋学习，只要有毅力，能克服一切困难，创出自己的一片天地。

没手没脚BUT没烦恼



他天生没有四肢，只有一个长着两根脚趾的小脚；
他上学后饱受嘲笑，在自杀的最后一刻选择活下去；
他当选为中学学生会副主席，并获得大学本科双学位；
他可以骑马、冲浪，用小脚发短信的速度一如常人；
他喜欢用他的头和肩膀拥抱别人；
他立志成为演说家，用自己的经历去激励他人；
他遍访34个国家，演讲1500余场，令无数人激动落泪；
他的座右铭是：“没手，没脚，没烦恼。”

尼克·胡哲：像雕塑一样活着

腾讯公益慈善基金会 & 腾讯网新闻中心 出品

王崧 图/文

Nick, 1982年生于澳洲，天生没有四肢，却拥有两个大机器的学位，是两个机构的投资负责人，同时骑马、游泳、打鼓、足球...样样皆能，足迹踏遍世界各地，2005年获得“杰出澳洲青年奖”。

世界很小 视界很大

2011.5.20 第23期





© Barcroft Media



隐形的翅膀

每一次都在徘徊孤单中坚强
每一次就算很受伤也不闪泪光
我知道我一直有双隐形的翅膀
带我飞飞过绝望
不去想他们拥有美丽的太阳
我看见每天的夕阳也会有变化
我知道我一直有双隐形的翅膀
带我飞给我希望
我终于看到所有梦想都开花
追逐的年轻歌声多嘹亮
我终于翱翔用心凝望不害怕
那里会有风就飞多远吧

不去想他们拥有美丽的太阳
我看见每天的夕阳也会有变化
我知道我一直有双隐形的翅膀
带我飞给我希望
我终于看到所有梦想都开花
追逐的年轻歌声多嘹亮
我终于翱翔用心凝望不害怕
那里会有风就飞多远吧
隐形的翅膀让梦很久比天长
留一个愿望让自己想象





XINHUANET



嘉善在线

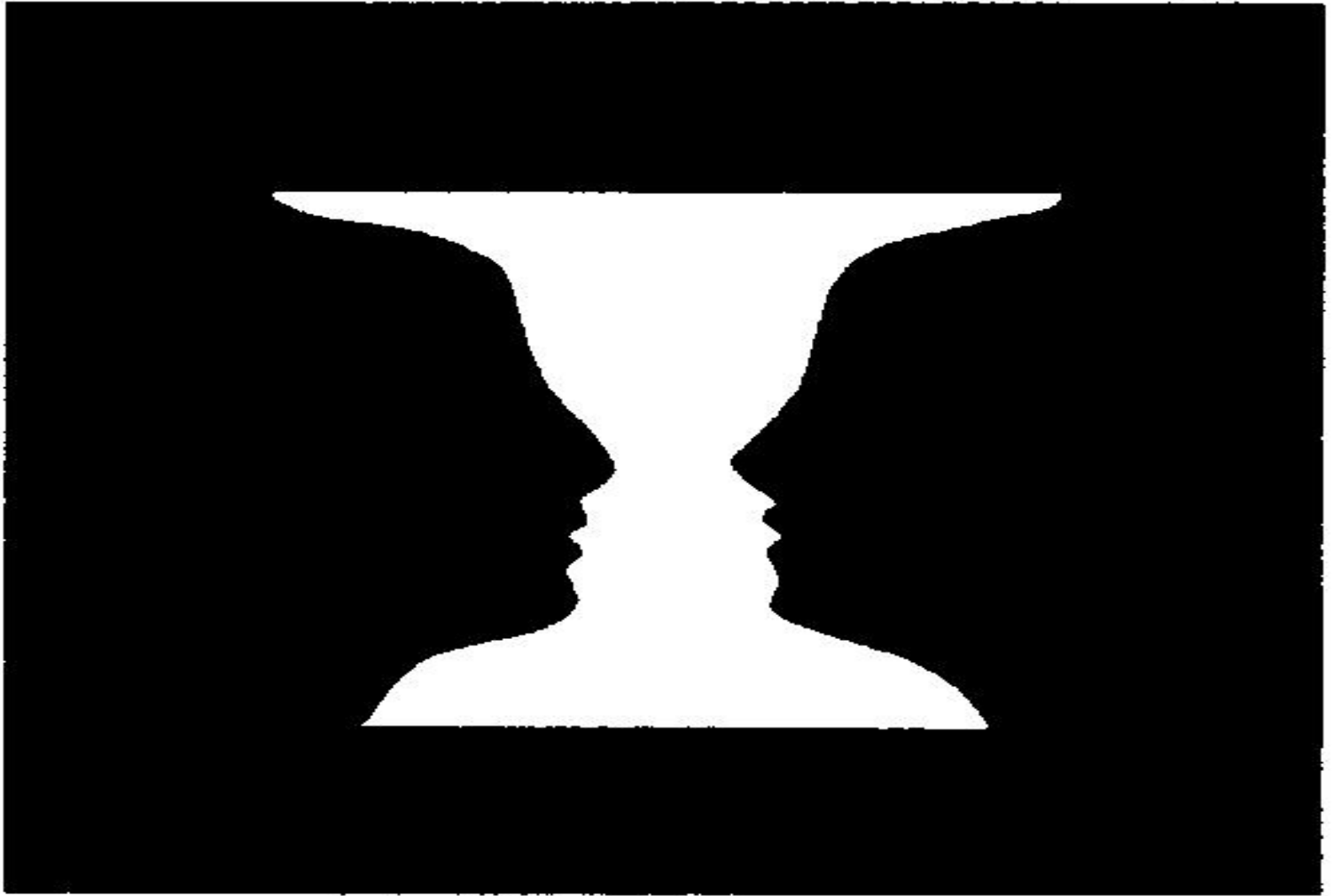
WWW.JS0573.COM





你身上缺少了什么？

换个角度看？

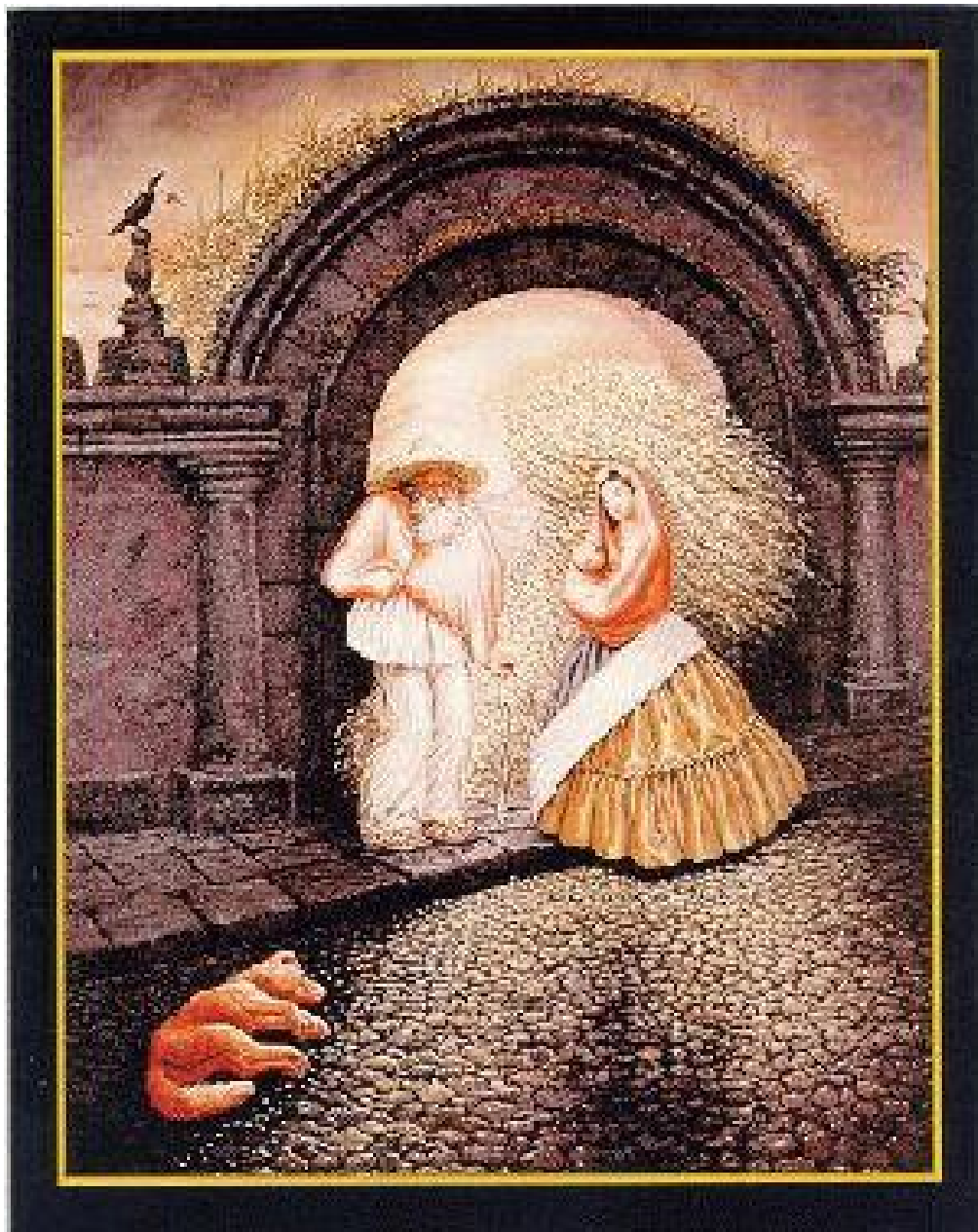








ChinaRen 社区
club.chinaren.com



谢谢