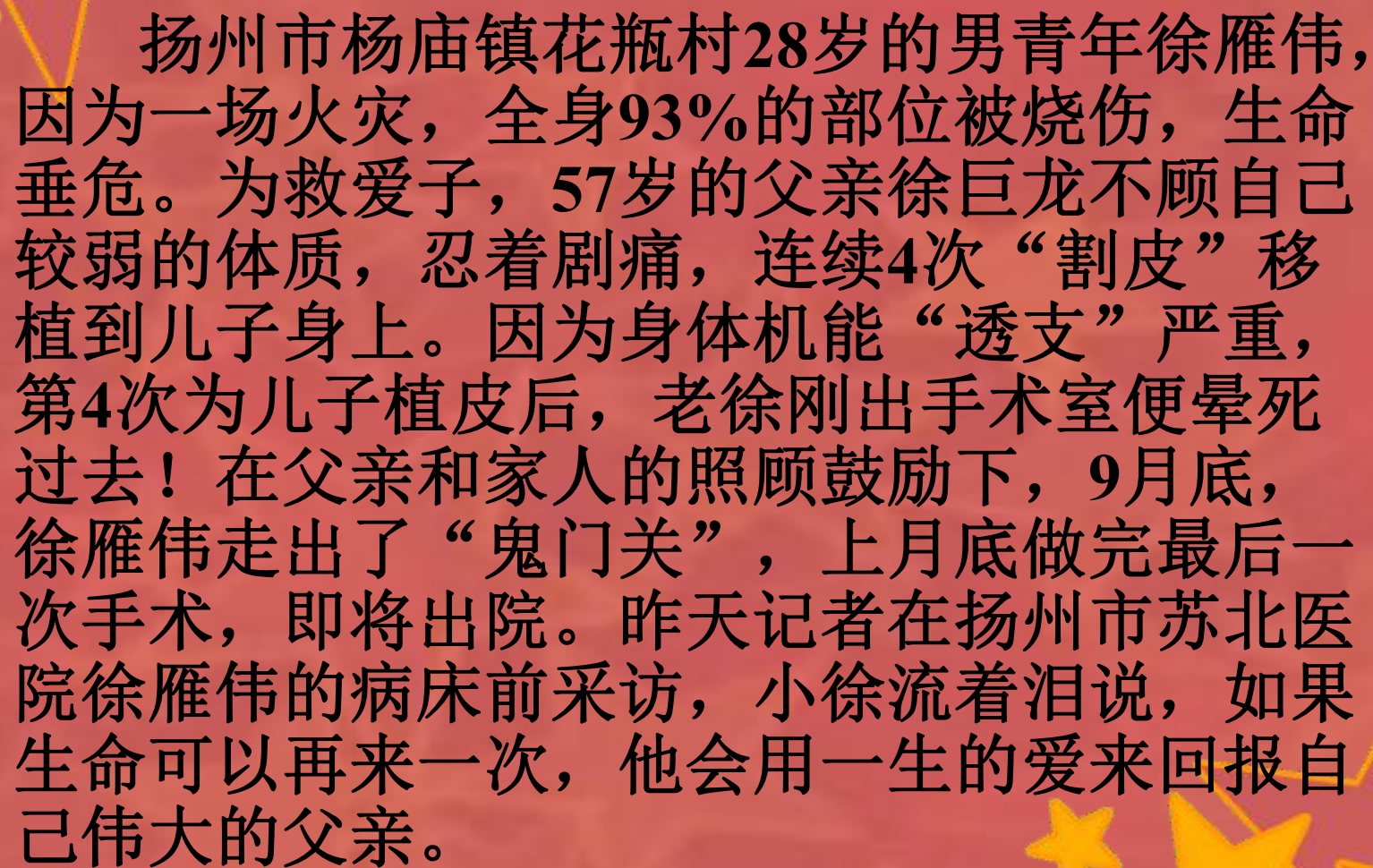


# 架起心灵的桥梁 ——走进父母



授课对象：中职一年级学生  
授课人：邵燕芬



扬州市杨庙镇花瓶村28岁的男青年徐雁伟，因为一场火灾，全身93%的部位被烧伤，生命垂危。为救爱子，57岁的父亲徐巨龙不顾自己较弱的体质，忍着剧痛，连续4次“割皮”移植到儿子身上。因为身体机能“透支”严重，第4次为儿子植皮后，老徐刚出手术室便晕死过去！在父亲和家人的照顾鼓励下，9月底，徐雁伟走出了“鬼门关”，上月底做完最后一次手术，即将出院。昨天记者在扬州市苏北医院徐雁伟的病床前采访，小徐流着泪说，如果生命可以再来一次，他会用一生的爱来回报自己伟大的父亲。

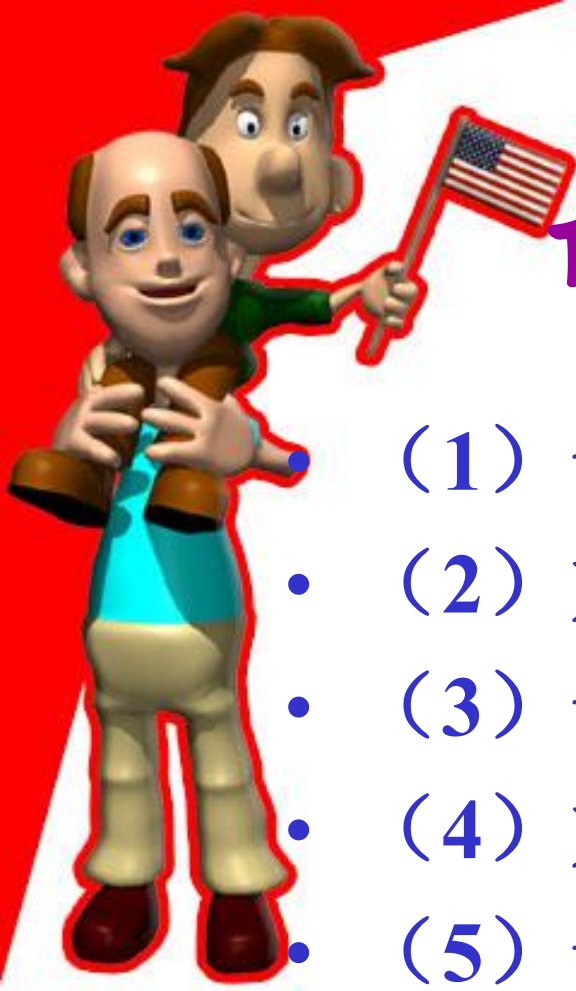


- 俗话说，儿女是母亲身上掉下来的一块肉。39岁的母亲唐淑金看着21岁的儿子血肉模糊地躺在病床上，她的心像被刀绞一样痛。她毫不犹豫地决定割下自己的皮肤为烫伤面积达97%的儿子植皮。母亲的头皮则是种子，为何选择头皮，是因为头皮的再生能力强，且不宜留下疤痕。手术难度非常大，将分几次完成，此次手术将取母亲整个头皮植到杨飞身上。









## 你了解父母吗？

- (1) 爸爸妈妈分别是什么时候生日？
- (2) 妈妈的鞋子是多少码？
- (3) 爸爸休息时间最喜欢做什么？
- (4) 妈妈最大的心愿是什么？
- (5) 爸爸最喜欢吃什么菜？



# 可是现在怎么了？



## • 现场调查:

- 1、是否与父母发生过冲突？
- 2、为什么与父母发生矛盾冲突？
- 3、与父母发生冲突后，你采取什么行动？





# 放松训练

- 请你闭上眼睛，在轻缓的音乐声中，在老师的指导语下全身心地去回忆童年时与父母的亲密时光，感受亲情。





# 分组讨论:



## 为什么我们与父母渐渐地疏远了? (why)

小结:

我们青春期心理特点

自主性增强

闭锁心理

逆反心理

父母方面

忽视子女的心理需求

自身行为的影响



# 分组讨论:



为什么我们与父母渐渐地疏远了？（why）

小结:

父母与子女间的差异

成长背景

生活经历

社会角色

思想认识

行为方式

# 走进父母，加深沟通



• (1) 吃饭时为父母盛碗饭

• (2) 主动承担一些家务

• (3) 学会自己照顾自己，不让父母操心



• (4) 回家和外出时主动给父母打招呼，饭后与父母聊天



• (5) 多向父母说说自己在学校的情况，自己的想法愿望，多倾听父母的话



• (6) 时刻紧记，父母只会爱你，绝不会害你



有一种爱，一直在为你守候着，无私无求，不因名利浮沉，不因季节更替，这就是父母的爱！





# 小情绪！



从今天起，换个角度看待  
你与父母之间的关系，从我  
做起，与父母和谐共处吧，  
相信你一定可以！

# 实践作业:



给爸爸或者妈妈发一条窝心的短信，并写一封信给父母，说说你最想和他们说的话。